

# Verschöörungsmentalitäten – Zur Psychologie des Verschöörungsdenkens

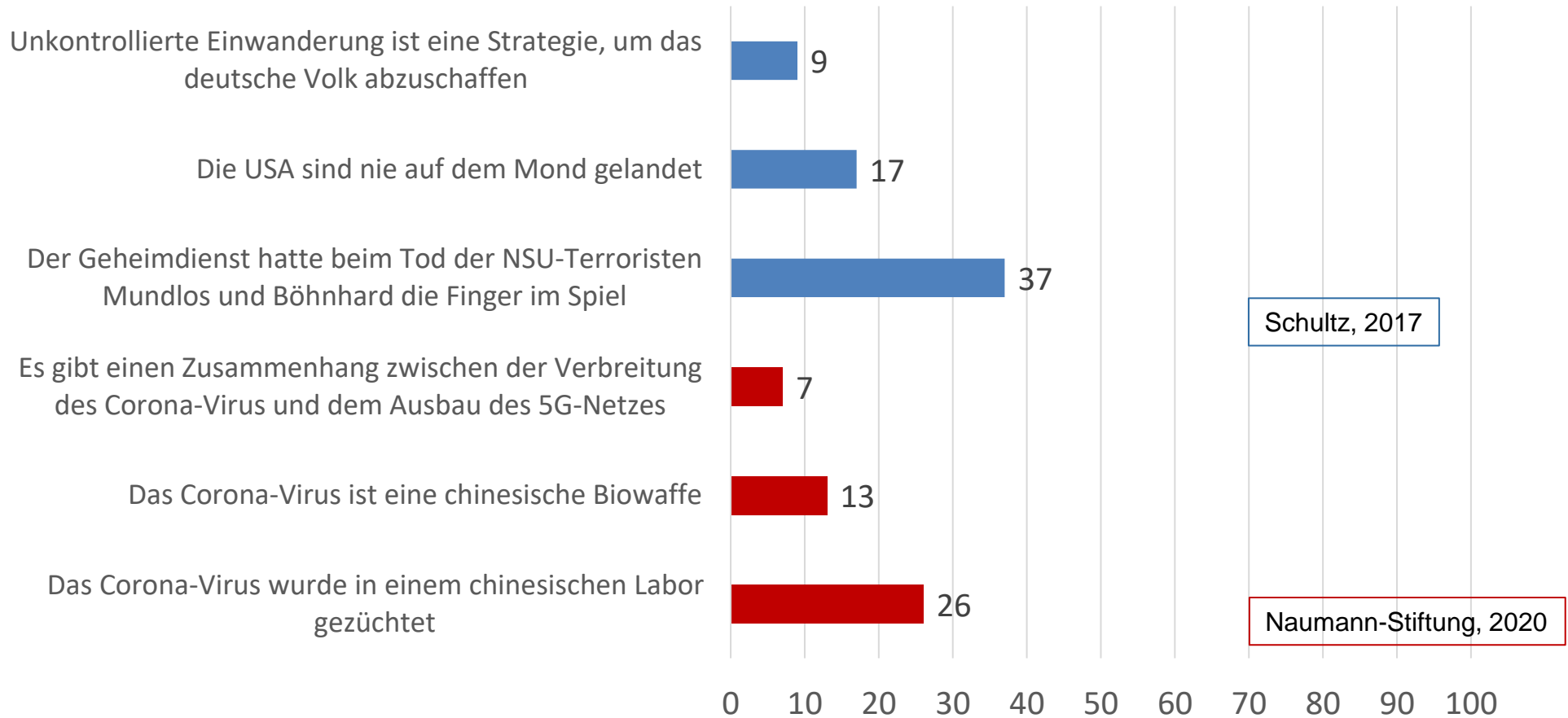
Felicitas Flade, *JGU Mainz*

# Was ist eine Verschwörungstheorie?

“(Alternative) Erklärung für **wichtige Ereignisse**, die **geheime Komplotts** durch **mächtige** und **böswillige Gruppen** enthält”

(Imhoff & Bruder, 2014; Van Prooijen & Douglas, 2017; Zonis and Joseph, 1994)

# Verbreitung von Verschwörungstheorien in Deutschland (%)



---

# Zur Psychologie des Verschwörungsdenkens

## Verschwörungsdenken als...

- ... eine spezifische Weltsicht
- ... Vorurteil gegenüber Mächtigen
- ... Bedürfnisbefriedigung

## Sind Verschwörungsgläubige...

- ... verrückt?
- ... normal?
- ... dumm?

## Motive für / Umgang mit Verschwörungsglauben

- ... Versuch einiger praktischer Ableitungen

# Wer „A“ glaubt, glaubt auch eher „B“



$r_s = .66, .23, .25$ ; (Wood, Douglas, & Sutton, 2012; Studie 1)

# Verschwörungsdenken als Vorurteil\* gegenüber Mächtigen

\*Vorurteil = „übereilte“ Bewertung einer Person aufgrund ihrer Gruppenzugehörigkeit

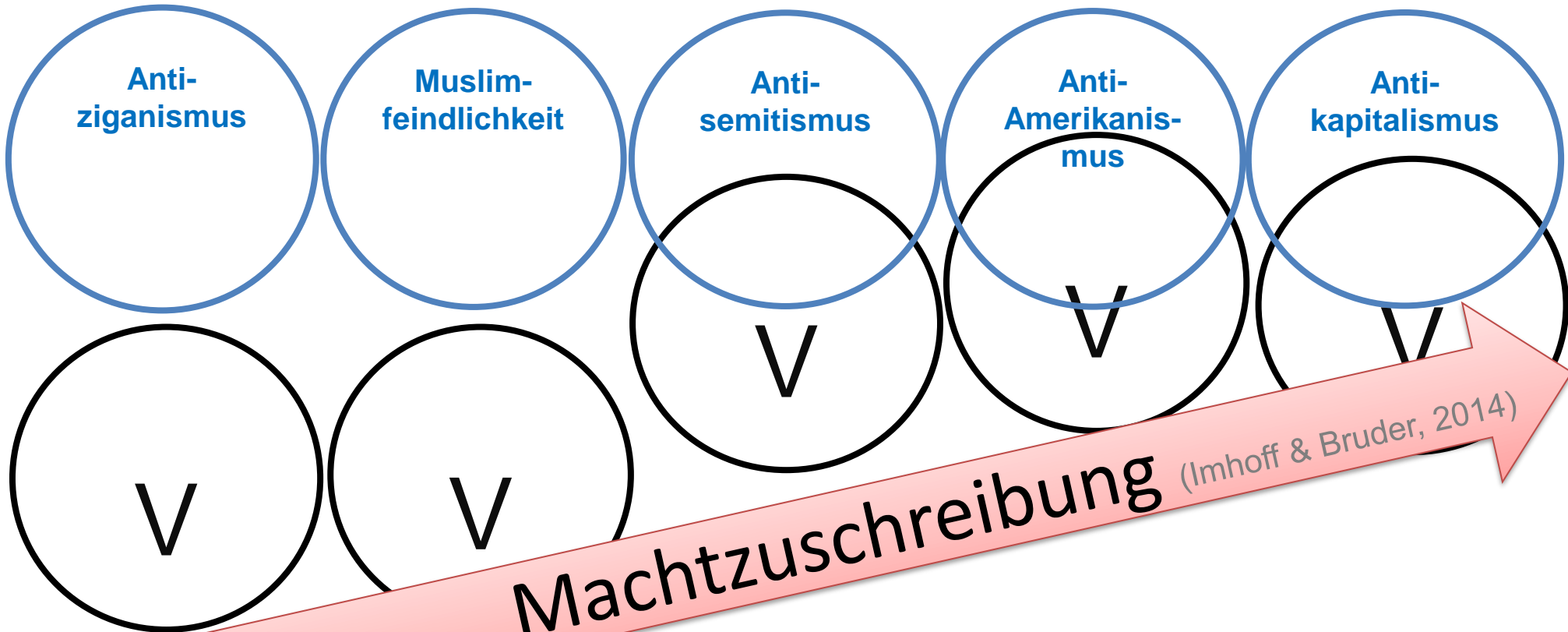
- Macht wird kategorisch als bedrohlich erlebt
- jedem Mitglied einer „Elite“ wird mit Misstrauen begegnet



**MACHT = GEFAHR**

# Machtzuschreibung, Vorurteile und Verschwörungsdenken

## gruppenspezifische Vorurteile



---

# Warum glauben Menschen an Verschwörungstheorien?



## Alle verrückt?

**Keine** bekannten Zusammenhänge zwischen der Tendenz zu Verschwörungsglauben und psychischen Störungen.

---

# Alle normal?

---

# Kognitive Wurzeln von Verschwörungsglauben

- **Illusorische Korrelationen** (Van Prooijen, Douglas, & De Inocencio, 2016)
  - Gemeinsames Auftreten zweier auffälliger Eigenschaften oder Ereignisse wird fälschlicherweise als Zusammenhang interpretiert
  - z.B. Kriminalität bei Menschen mit Migrationshintergrund
- **Bestätigungsfehler** (Leman, & Cinnirella, 2007)
  - Neigung, Informationen so auszuwählen, zu ermitteln und zu interpretieren, dass sie die eigenen Erwartungen erfüllen

---

# Alle dumm?

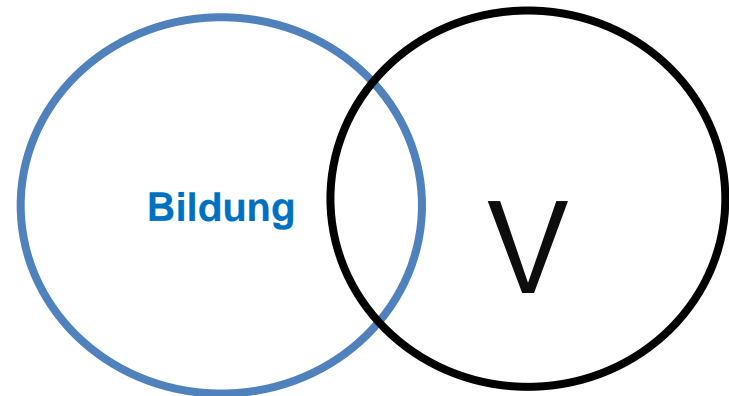
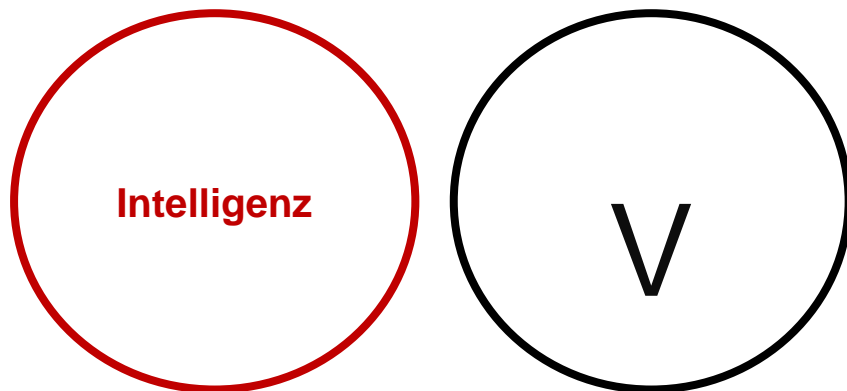
---

# Defizithypothese

**Behauptung:** Verschwörungstheorien sind **vereinfachte Theorien** über die Gesellschaft

→ Verschwörungsgläubige haben **kognitive Defizite**

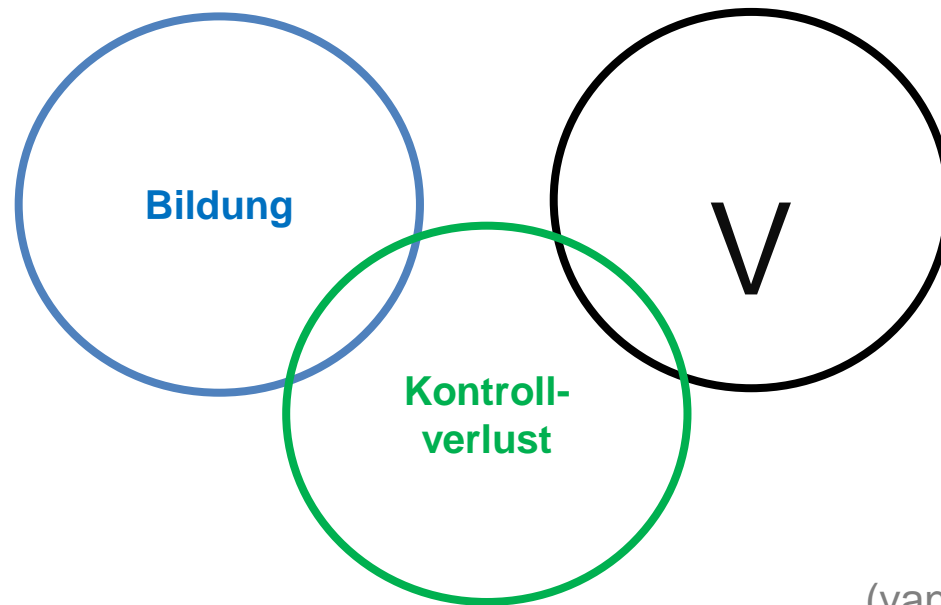
# Verschwörungsglauben und Intelligenz



- **Neigung zu “Daumenregeln”** (Brotherton, French & Pickering 2013)
- **selbst eingeschätzte & kristalline Intelligenz** (Swami, Papanicolaou & Furnham, 2011)

- (Douglas et al., 2016)
- (Van Prooijen, Krouwel, & Pollet, 2015)
- (van Prooijen 2017)

# Verschwörungsglauben, Bildung und Kontrollverlust



(van Prooijen, 2017)

# Defizithypothese

**Behauptung:** Verschwörungstheorien sind **vereinfachte Theorien** über die Gesellschaft

→ Verschwörungsgläubige haben **kognitive Defizite**



---

# Kompensationshypothese

## **Behauptung:**

Verschwörungstheorien  
lindern **Kontrollverlust**gefühle

→ Kontrollverlust löst  
Verschwörungsglauben aus

# Chronisches Controllerleben und Verschwörungsglauben



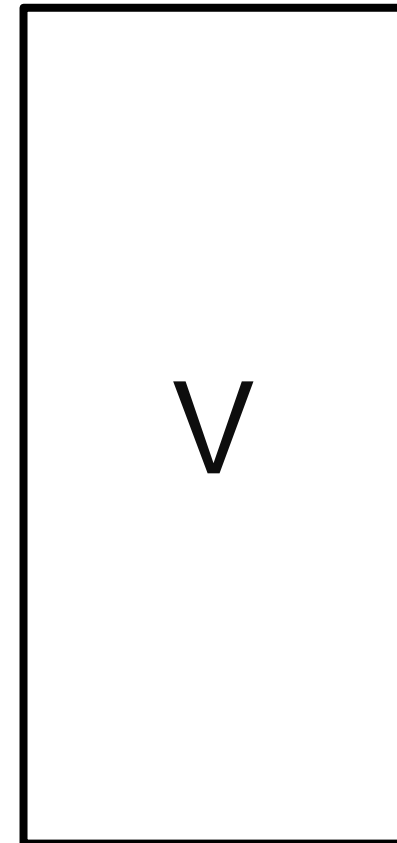
Unbefristeter Arbeitsvertrag



Befristeter Arbeitsvertrag



Kein Arbeitsvertrag



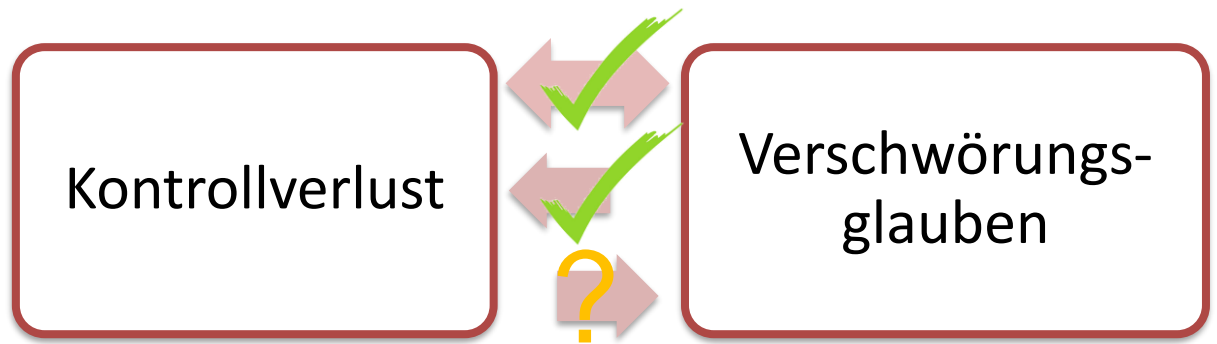
# Kompensationshypothese

## Behauptung:

Verschwörungstheorien lindern Kontrollverlustgefühle

## Testbare Folgerung:

Kontrollverlust löst Verschwörungsglauben aus



- z.B. Lamberty, Flade & Ghilani (unpubliziert): Erhebung nach dem LKW-Anschlag von Nizza, 2016
- Lamberty, Flade & Ghilani (unpubliziert): Erhebung um den Anschlag vom Breitscheidplatz, 2016

---

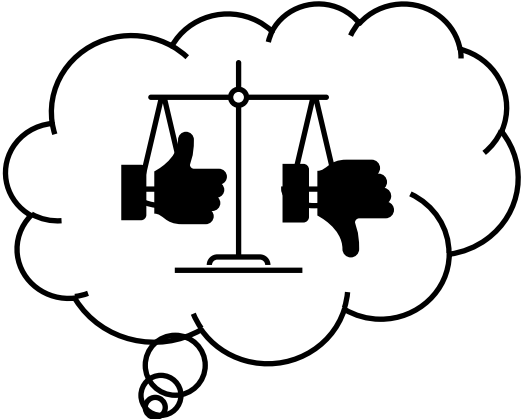
# Instrumentelle Hypothese

## **Behauptung:**

Verschörungsgläubige wollen sich  
**einzigartig fühlen**

→ Verschörungsgläubige sollten eher  
**Minderheitenmeinungen vertreten**

# Einzigartigkeitsbedürfnis und Minderheitenmeinung



Bevölkerungs-Ø



Verschwörungs-  
gläubige



# Fazit: Wissen zu Verschwörungsglauben

- Menschen haben eine individuelle **Tendenz zu** (allgemeinem) **Verschwörungsglauben**
- Dies ist eng verknüpft mit einem **generalisierten Misstrauen** gegenüber Institutionen, die als mächtig wahrgenommen werden (Politik, Stromkonzerne, Wissenschaft, Schulmedizin)
- Die **Defizithypothese** (Intelligenz) wurde nicht bestätigt, die **Kompensationshypothese** (Kontrollerleben) eher bestätigt
- Das subjektive Gefühl **geringer Kontrolle** macht anfällig für kompensatorische Kontrollillusionen durch „Aufdecken“ von Verschwörungen
- Das **Bedürfnis nach Einzigartigkeit** kann Verschwörungsglauben motivieren

# Umgang mit Verschwörungsdenken(den)

# Psychologische Motive von Verschwörungsgläubigen



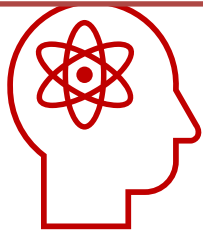
## Überleben

- Streben nach Kontrollerleben
- Generalisiertes Misstrauen ggü. Mächtigen



## Soziales Wohlbefinden sichern

- Bedürfnis nach Einzigartigkeit
- Zugehörigkeit: „Wir“ gegen „Die da oben“



## Verstehen und wissen

- Verbreitete kognitive „Daumenregeln“
- Glaube an Minderheits- / Laienmeinungen



# Umgang: Öffentlichkeit und Gesellschaft

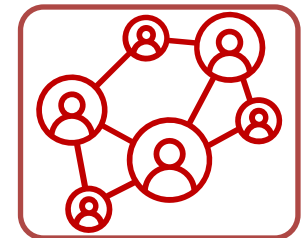
## Soziale Medien und Öffentlichkeit

- Gesellschaftliche Werte und Normen offen vertreten
- Zivilcourage: Widerspruch & Gegenrede
- ➔ Begegnet Narrativ des „Überlebenskampfes“ *gegen* andere

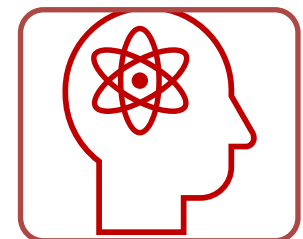


## Zivilgesellschaftliche Strukturen und Organisationen

- Auf soziale Sicherheit und Chancengleichheit hinwirken
- soziale Mobilität erhöhen
- ➔ fördert Kontrollerleben, befriedigt Einzigartigkeitsbedürfnis



- Bildung: Digitale Informationssuche und Quellenbewertung
- Öffentliche Kommunikation: Politik & Wissenschaft



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**